

ADH AU-DELÀ DE NOS HANDICAPS

UN CHEMIN VERS D'AUTRES HORIZONS



Chaque année, des centaines de Français, engagés comme soldat sur les récents conflits, souffrent au quotidien de troubles post-traumatiques. Et des milliers, touchés de blessures physiques ou sensorielles, tentent de retrouver un sens à leur existence.

ILS SE SONT SACRIFIÉS POUR NOUS !!

La fédération
des Clubs de la Défense

POURQUOI ?

Association Loi de 1901, « **Au-Delà de nos Handicaps** », **reconnue d'Intérêt Général**, accompagne la **reconstruction**, et la **réinsertion des soldats blessés**, notamment par la pratique d'**activités de pleine nature**. En effet, en incitant à repousser ses limites, les grands espaces favorisent la résilience, et permettent de toucher à de **nouvelles perspectives de vie**.



Sur cette base, nos modes d'actions s'articulent autour de 3 pôles :

- 1. Organisation de stages de redynamisation** en pleine nature, dont les contextes relationnels et l'environnement sont soigneusement établis pour favoriser la reprise de confiance en soi, l'épanouissement, l'entraide et la resocialisation ;
- 2. Soutien à la conception et au développement d'innovations** favorisant l'accessibilité, l'autonomie et l'émancipation ;
- 3. Animation d'un réseau de compétences à l'appui des projets d'accompagnement du handicap.**



Avec l'expérience de nos membres, dont nombres sont militaires, valides ou blessés, encore en activité ou vétérans, l'association « **Au-Delà de nos Handicaps** », affiliée à la **Fédération des Clubs de la Défense**, met son expertise au service de l'ensemble du monde du handicap.

Forte d'un réseau très motivé de partenaires institutionnels et associatifs, d'entreprises et de personnes individuelles, l'association puise dans cette synergie la capacité de donner une occasion à chacun de retrouver le chemin qui mène « **au-delà de nos handicaps** » !



Geoffrey DEMOULIEZ,
président

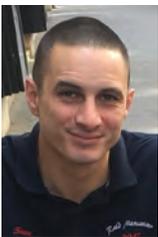
Ancien sous-officier de l'Armée de Terre, blessé physique et psychique lors d'un attentat au Liban. Aujourd'hui responsable du développement d'une société employant 90% de personnels en situation de handicap.



Sébastien PERSONNE,
secrétaire général et directeur d'activités

Officier de l'armée de terre, impliqué dans la création et l'organisation des premiers stages institutionnels de reconstruction par le sport.

Co-créateur d' « Au-Delà de nos Handicaps ».



Steve BAC,
administrateur

Vétéran blessé des troupes alpines, et touché de paraplégie.

A participé à plusieurs stages de reconstruction avant de s'impliquer à son tour au profit de ses camarades blessés.



Fabrice MOUGEL,
expert montagne

Ancien moniteur guide militaire de haute montagne de l'Armée de Terre.

Aujourd'hui artiste peintre, et expert montagne sur les activités de l'association.



Fanny NGUYEN-VAN,
chargée de mission blessés

Ergothérapeute exerçant en milieu civil. Chef d'équipe sanitaire d'ADH.



Yvan GRAND,
caméraman et producteur

Ancien sous-officier des troupes alpines et journaliste de l'Armée de terre.

Aujourd'hui caméraman et producteur / réalisateur des vidéos d'ADH.



Killian L'AFFETER,
chargé de mission « mécénat »

Ancien pompier de Paris touché de paraplégie.

Etudiant en école de commerce

Elodie CHAMOLEY,
trésorière

Sous-officier monitrice-chef d'éducation physique militaire et sportive dans l'Armée de Terre .



Georges LEBEL,
administrateur

Général de division de l'armée de terre en 2ème section, depuis plusieurs années dans l'associatif au service de l'Accessibilité.

Co-créateur d' « Au-Delà de nos Handicaps »



Christelle CARPENTIER,
administratrice

Commerçante. Conseillère en communication.



David CARPENTIER,
éducateur sportif spécialisé

Ancien commando marine, éducateur sportif de la Marine Nationale, spécialisé dans les activités de pleine nature.



Laurent CAVAGNOUD,
photographe

Ancien sous-officier des troupes alpines, spécialiste multimédias.

Aujourd'hui photographe et webmaster d'ADH.



Aymeric PERSONNE,
chargé de mission logistique

Technicien paysagiste. Véritable « touche à tout » de notre association !



COMMENT ?

GRÂCE À VOTRE AIDE, NOUS POUVONS LES SOUTENIR !!

FAITES UN DON !

ADH étant reconnue d'intérêt général (RIG), votre don ouvre droit à une **réduction d'impôt*** :

- **Pour les particuliers de 66%** du montant de celui-ci, dans la limite de 20% du revenu imposable, lorsque le montant excède 20% du revenu imposable, l'excédent est reporté sur les cinq années suivantes et ouvre droit à la réduction d'impôt dans les mêmes conditions ;
- **Pour les sociétés de 60%** du montant de celui-ci, dans la limite de 5/1000 du chiffre d'affaires HT, si le montant excède 5 % du chiffre d'affaires HT, l'excédent est reporté sur les cinq années suivantes et ouvre droit à la réduction d'impôt dans les mêmes conditions.

*Référence : articles 200 et 238 bis du CGI.

Exemple :

Vous donnez	Vous déduisez		Cela vous coûte	
	Particulier	Société	Particulier	Société
10 000€	6 600€	6 000€	3 400€	4 000€
5 000€	3 300€	3 000€	1 700€	2 000€
1 500€	990€	900€	510€	600€
500€	330€	300€	170€	200€

Pour faire un don rendez-vous sur <https://cutt.ly/ADHDon> ou par envoi postal à l'adresse de l'association.



SUIVEZ-NOUS !

Pour mieux nous connaître, nous rejoindre, ou nous soutenir, rendez-vous sur ...

Facebook : <https://cutt.ly/ADHFacebook> Twitter : <https://cutt.ly/ADHTwitter>

Instagram : <https://cutt.ly/ADHInstagram> Google+ : <https://cutt.ly/ADHGoogle>

YouTube : <https://cutt.ly/ADHYoutube> Site internet : <http://www.assoadh.org>

CONTACTEZ-NOUS !

Coordonnées du secrétariat :

ADH - 185 route de Cerveloup - 38210 VOUREY
06 82 12 29 46 / contact@assoadh.org

OBJECTIFS 2019

STAGES

1. STAGE « CHOUCAS »

A partir d'un refuge de haute montagne, découverte des techniques de base du stationnement et du déplacement en haute montagne hivernale, pour **12 blessés « marchants »**, principalement touchés de blessures psychiques (*SPT). Eprouvés par un environnement naturel exigeant, mais portés par l'esprit de cordée d'un groupe particulièrement bienveillant, les blessés seront accompagnés sur un chemin de redynamisation et de resocialisation pérenne.

10 jours en mars 2019

Faire un don pour ce stage : <https://cutt.ly/ADHChoucas2019>



2. STAGE « VALLÉE BLANCHE »

En partenariat avec les guides de l'association « Loisirs Assis Evasion », permettre à **6 blessés (mobilité réduite et « marchants »)** de réaliser la descente à ski de la Vallée Blanche, un long itinéraire de haute montagne qui serpente entre les crevasses du glacier du Géant, au-dessus de Chamonix.

5 jours en avril 2019

Faire un don pour ce stage : <https://cutt.ly/ADHVB2019>



3. NUIT DU HANDICAP

En partenariat **avec la mairie de Paris** et lors de la Nuit du Handicap, animation de plusieurs ateliers de sensibilisation au handicap « tout public », dans les domaines des activités à sensation et de pleine nature. Une belle surprise attend cette année les centaines de participants de cet évènement sur le parvis de notre Dame !!

1 journée/nuite en juin 2019

Faire un don pour ce stage : <https://cutt.ly/ADHNuitHandi2019>

4. RAID « BRIGANTIUM DREAM WARRIORS »

Le long d'un raid itinérant en région Briançonnaise (Hautes Alpes), réalisé grâce à des VTT et des quads électriques, durant 6 jours et 5 nuits de bivouac d'altitude à plus de 2000m, **12 blessés (6 à mobilité réduite et 6 « marchants » touchés de SPT* avec blessure physique associée ou non) et 20 accompagnateurs** repousseront loin les limites de leur handicap en affrontant les 230 kms et 7.000 m de dénivelé positif d'un itinéraire de haute montagne alternant entre magie et entraide.

15 jours en juin-juillet 2019

Faire un don pour ce stage : <https://cutt.ly/ADHDreamWarriors2019>

5. STAGE « SAINT-HONORAT »

En partenariat **avec la communauté monastique de l'île de Saint Honorat**, qui travaille pieds de vignes et d'oliviers sur une île au large de Cannes, **12 blessés « marchants » atteint de SPT*** rejoindront ce havre de paix et de beauté pour alterner entre travail manuel de la Terre, activités nautiques interactives, et pratiques thérapeutiques alternatives de gestion des émotions (sophrologie, yoga), propices à la mise en place d'un équilibre durable sur leur chemin de résilience.

10 jours en septembre 2019

Faire un don pour ce stage : <https://cutt.ly/ADHSaint-Honorat2019>

6. STAGE D'INTÉGRATION EN ENTREPRISE

1 équipe de collaborateur, dont 1 ou plusieurs personnes handicapées.
48h d'interactions humaines intenses en pleine nature !

TOUTE L'ANNÉE

- **Sorties d'opportunité de pleine nature à la journée**, sur demande, au profit de blessés isolés, d'hôpitaux ou de services spécialisés dans l'accompagnement du handicap ;
- Séances de **sensibilisation au handicap** (entreprises, écoles) ;
- **Conférences** (collectivités, entreprises).

VEILLE TECHNOLOGIQUE

Participation à la **réalisation de prototypes** facilitant l'autonomie et l'accessibilité des personnes handicapées (du domaine sportif ou environnemental quotidien)

- Partenariat **avec la société LAZELEC** : évolution du quad électrique « Mobile Dream » ;
- Partenariat **avec l'institut Polytechnique de Grenoble** : conception et réalisation de prototypes du domaine de l'ingénierie mécanique ;
- Travail d'amélioration de nos matériels adaptés **avec l'aide de notre réseau d'ergothérapeutes**.

BUDGET PRÉVISIONNEL

235 000€

Stages de reconstruction (inclus les investissements en matériels)	149 000€
Stage « Choucas »	24 000€
Stage « Vallée Blanche »	18 000€
Nuit du Handicap	3 000€
Raid «Brigantium Dream Warriors »	80 000€
Stage «Saint-Honorat »	12 000€
Stage d'intégration en entreprise	2 000€
Activités d'opportunité à la journée	10 000€
Veille technologique	10 000€
Budget de fonctionnement	76 000€
Infrastructures	6 000€
Véhicules	5 000€
Entretien des matériels	5 000€
Masse salariale	60 000€

*SPT : Syndrome Post Traumatique (syndrome résultant de l'exposition d'une personne à une situation de violence extrême, et générant de graves perturbations émotionnelles ayant une incidence directe sur sa vie sociale, affective et professionnelle)